

## APARELHO ORTODÔNTICO LINGUAL (INVISÍVEL)

Você está a caminho de um lindo sorriso!

Parabéns e com a sua ajuda faremos do seu tratamento uma experiência gratificante.

A maioria das pessoas começa a ter desconforto de 6 a 12 horas após a instalação do aparelho e persistirá por alguns dias.

Muitos pacientes utilizam analgésicos como Tylenol ou Ibuprofeno nesta fase.

Recomendamos uma alimentação mais pastosa nos primeiros dias como purê, massa ou sopa até este desconforto desaparecer.

Nas primeiras duas semanas sua língua e dentes devem ficar doloridos. Os bráquetes podem causar irritação e até lesar a língua. Isto tem regressão simples e para ajudar a melhorar recomendamos bochechar de 5 a 6 vezes ao dia com ½ copo de água morna com uma colher de chá de sal.

Coloque cera nos locais de desconforto e aplique Kanka, Zilactin, Nenê-dente ou Emla (anestésico benzocaína a 20%) nos pontos mais sensíveis.

Se tiver dificuldade em ajustar sua fala nas primeiras semanas, pratique leitura em voz alta.

Você notará uma melhora nos seus dentes em poucos meses.

Mantenha seu sorriso saudável. Uma escovação apropriada e o uso adequado de fio dental ou Waterpik manterá sua gengiva e dentes saudáveis. Recomenda-se profilaxia a cada 4 a 6 meses.

As quebras são raras quando tomado o devido cuidado, porém ligue para o consultório se tiver qualquer peça solta ou quebrada. Guarde qualquer parte do aparelho que soltar.

Você está usando um aparelho customizado que foi confeccionado especialmente para você e qualquer reposição terá que ser encomendada.

Cuide muito bem do seu aparelho. Evite alimentos pegajosos, chiclete, caramelos, pão Italiano, piraú de pipoca, bordas de pizza, alimentos duros, castanhas, torradas, etc.

Use o bom senso na hora de escolher os alimentos ou no modo do preparo destes.

É fácil perder um mês inteiro de tratamento com apenas um bráquete solto!

Sua colaboração é a chave para o sucesso do tratamento.

Não adie sua consulta, tenha o devido cuidado com o aparelho, colabore com o uso de elástico quando for solicitado e mantenha boa higiene.

E um prazer tê-lo como paciente e conte conosco!